

# Questionnaire à l'attention des diététicien(ne)s sur l'intérêt de la phytothérapie en soins diététiques

Vous êtes diététicien(ne) diplômé(e) ?

Alors, SVP, aidez-moi en répondant à ce questionnaire. Cela ne vous prendra pas plus que quelques minutes.

Les résultats seront présentés et analysés dans mon étude personnelle portant sur l'intérêt de la phytothérapie en soins diététiques, notamment à destination de patients traités pour un cancer.

## La phytothérapie

### 1- Saviez-vous ce qu'est la phytothérapie ?

D'un point de vue étymologique, la phytothérapie provient du grec ancien qui signifie "soin par les plantes". La popularité grandissante de la phytothérapie depuis les années 70 a amené les scientifiques à entreprendre de nouvelles recherches. Ainsi, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et la Communauté européenne ont créé des organismes visant à recenser les usages traditionnels des plantes médicinales, à les valider sur le plan scientifique et à mieux comprendre leurs mécanismes sous-jacents.

- OUI  
 NON

### 2- Saviez-vous que des plantes à usage culinaire comme le basilic ou le gingembre pouvaient aider à atténuer les effets secondaires des traitements contre le cancer (déviations olfacto-gustatives, troubles digestifs, etc.)?

C'est ce qu'a pu vérifier Philippe POUILLARD, docteur en immuno-pharmacologie, enseignant-chercheur en alimentation et santé, spécialiste des questions de pratique culinaire à l'Institut polytechnique LaSalle Beauvais. Avec son équipe, il a pu mesurer sur des patients atteints de cancer l'efficacité de 18 plantes pour lutter contre les effets iatrogènes des chimio ou radiothérapies.

- OUI  
 NON

### 3- Par exemple, seriez-vous en mesure, d'identifier parmi les 18 plantes étudiées par le Dr Philippe POUILLARD, celles qui permettent de limiter les nausées ou les vomissements liés aux traitements ? (2 réponses possibles)

- Basilic  
 Boldo

- Cardamome
- Carotte
- Citronnier
- Fenouil
- Fenugrec
- Gingembre
- Ginkgo
- Ginseng
- Goji
- Lin
- Mauve
- Menthe poivrée
- Pruneau
- Sauge
- Sureau noir
- Thym

Après avoir répondu à ce questionnaire, vous pourrez vérifier vos réponses en vous rendant sur le site <http://vite-fait-bienfaits.fr/plant/all>

## La phytothérapie en complément des soins diététiques ?

**4- Avez-vous déjà été amené(e) dans votre pratique quotidienne de diététicien(ne) à conseiller l'usage de plantes ?**

- OUI
- NON

**5- Des patients vous posent-ils ou vous ont-ils déjà posé des questions sur les propriétés de plantes médicinales ?**

- Souvent
- Parfois
- Rarement
- Jamais

**6- Connaissez-vous des consoeurs ou confrères qui recommandent des plantes dans leurs plans de soins diététiques, que ce soit en aide à l'amincissement, en atténuation des effets secondaires de certains traitements ou autre ?**

- OUI
- NON

**7- Les diététicien(ne)s pourraient-ils (elles) selon vous conseiller l'usage de certaines plantes en tant que professionnels de santé ?**

- OUI

NON

### Si NON, pourquoi ?

- Le diététicien n'est pas formé pour cela.
- Selon moi, l'efficacité de la phytothérapie n'est pas encore suffisamment démontrée d'un point de vue scientifique ou médical.
- Autre :

### 8- Des formations universitaires en phytothérapie sont ouvertes aux diététicien(ne)s, êtes-vous intéressé(e) ?

- OUI, cela me permettrait de développer une nouvelle compétence pour améliorer ma pratique
- NON, je n'en vois pas l'intérêt

### 9- La connaissance des principales plantes médicinales utiles en diététique et de leurs usages pourrait-elle selon vous être enseignée en formation initiale des diététicien(ne)s ?

- OUI
- NON

### Si NON, pourquoi ?

## Informations me concernant

### Je suis

- Un homme
- Une femme

### Mon âge

- Moins de 20 ans
- 20-29 ans
- 30-39 ans
- 40-49 ans
- 50-59 ans
- 60-69 ans
- 70 ans et plus

### J'exerce mon activité en

- Etablissement de soins (hôpital, clinique, thermes)

- Restauration collective
- Libéral
- Industrie agroalimentaire/Laboratoire pharmaceutique
- Centre d'amincissement
- Autre :

### Mon lieu d'exercice (facultatif)

### Mon adresse mail (facultatif)

## C'est fini, merci infiniment !

Pour m'aider à obtenir un nombre significatif de réponses, n'hésitez pas à transmettre le lien vers le questionnaire à vos confrères et consoeurs :

<https://goo.gl/forms/HOJLsdpaVIOe5PQj1>.

Envoyer

*N'envoyez jamais de mots de passe via Google Forms.*

Fourni par

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

[Signaler un cas d'utilisation abusive](#) - [Conditions d'utilisation](#) - [Clauses additionnelles](#)